

## Instruccions de recollida

### RECOMANACIONS DE L'ÚS DE LacTEST PER PACIENTS

#### — ABANS D'INICIAR EL TEST —



No menjar les 10 hores prèvies de l'inici del test (per exemple, sopar a les 21h per a començar el test a les 7h del matí)



Abans d'iniciar el test cal buidar la bufeta d'orina, la qual no cal recollir.



També és recomanable defecar prviament per evitar contaminacions posteriors de la mostra..

#### — DURANT EL TEST —



Prendre el sobre del Lactest dissolt en un got d'aigua. Anotar l'hora d'inici \_\_\_\_\_h. Per assegurar-nos que utilitzem tota la pols, afegir una mica d'aigua dins del sobre, acabar de dissoldre'l i afegir-lo al got per prendre.



**Recollir tota la orina en el pot recomanat durant les posteriors 5 hores a la presa del sobre, evitant pèrdues i contaminacions per femta i altres fluids.**



**No es pot ingerir menjar durant aquestes 5 hores de recollida de mostra.**



Durant la primera hora després de la presa del sobre, beure dos o tres gots d'aigua per ajudar a la diüresi.



Abans que es compleixin les 5 hores del test, intentar recollir una última orina en el pot de mostra.



Un cop hagin transcorregut les 5 hores, registrar l'hora de finalització de la prova \_\_\_\_\_h.

#### — DESPRÉS DEL TEST —



Mantenir la orina refrigerada a la nevera, sense congelar, fins el moment de portar-la al laboratori d'anàlisis clínics. L'entrega del test ha de ser màxim 24 hores des de l'última recollida d'orina. Cal adjuntar també el volant de petició del metge.

La mostra no és vàlida en cas de que hi hagin pèrdues d'orina durant la recollida de mostra, contaminació o que hagin passat més de 24 hores des de la seva recollida.

## Instrucciones de recogida

### RECOMENDACIONES DE USO DE LacTEST PARA PACIENTES

#### — ANTES DE INICIAR EL TEST —



No coma en las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cene a las 21:00 h para empezar el test a las 7:00 h del día siguiente).



Por la mañana, antes de iniciar el test, orine para vaciar su vejiga **sin recoger la orina.**



También es recomendable intentar defecar previamente para evitar la contaminación de la orina durante la recogida.

#### — DURANTE EL TEST —



Tome LacTEST disuelto en un vaso de agua y registre la hora de inicio: \_\_\_\_\_ h. Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.



**Recoja toda la orina, de las 5 horas siguientes, en el bote que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.**



**No ingiera alimentos durante las 5 horas que dura la recogida de orina.**



Beba dos o tres vasos de agua durante la primera hora después de la toma del sobre.



Antes de cumplirse las 5 horas intente orinar una última vez en el bote.



Registre la hora del final del test (transcurridas 5 h del inicio): \_\_\_\_\_ h.

#### — DESPUÉS DEL TEST —



Mantenga la orina refrigerada en la nevera (sin congelar) hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos, máximo 24 horas después de la última recogida, junto al volante que su médico le ha entregado.

*Si por cualquier motivo ha perdido parte de la orina o ésta se ha contaminado, o si han transcurrido más de 24 h desde el fin de la recogida de orina, la prueba diagnóstica no es válida.*