

### **Normes de dieta**

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar**: Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

### **Recollida orina**

1. En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
2. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
3. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i guardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la al CAP.
4. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

### **Normas para la dieta**

*Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer**: Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.*

### **Recogida de la muestra**

1. *Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.*
2. *A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.*
3. *Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al CAP*
4. *Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.*